



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Schmitz, Monika

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 788

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:54:30

Geschwindigkeit: 8,91 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 176 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:08	00:38	00:38
Kontrolle	12,3	7,0	10:51	01:21	00:42
Ziel	17,0	4,7	11:24	01:54	00:33