



## 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

### Detailauswertung

Heckmann, Dagmar

Verein: LSF-Unna-2000

Startnummer: 1060

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:22:35

Geschwindigkeit: 7,27 km/h

Höhenmeter auf: 112

Streckenwert: 11,68

Leistungswert: 85 Punkte

### Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:47	00:44	00:44
Ziel	10,0	4,7	11:26	01:22	00:38