



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Münse, Hans-Werner

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 1079

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:37

Geschwindigkeit: 7,09 km/h

Höhenmeter auf: 112

Streckenwert: 11,68

Leistungswert: 83 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 10:03 | 00:00 | 00:00 |
| Kontrolle | 5,3 | 5,3 | 10:49 | 00:45 | 00:45 |
| Ziel | 10,0 | 4,7 | 11:28 | 01:24 | 00:39 |