



## 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

### Detailauswertung

#### Sieringhaus-Ross, Meike

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid  
Startnummer: 1095

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:24:48

Geschwindigkeit: 7,08 km/h

Höhenmeter auf: 112

Streckenwert: 11,68

Leistungswert: 83 Punkte

### Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:48	00:45	00:45
Ziel	10,0	4,7	11:28	01:24	00:39