



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Steinbrecher, Heinz

Verein: DJK Eintracht Luedenscheid
Startnummer: 794

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:58:43

Geschwindigkeit: 8,59 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 170 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:10	00:39	00:39
Kontrolle	12,3	7,0	10:54	01:24	00:44
Ziel	17,0	4,7	11:29	01:58	00:34