



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Gallwitz, Manfred

Verein: TBS-Herne

Startnummer: 762

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:58:59

Geschwindigkeit: 8,57 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 170 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:11	00:41	00:41
Kontrolle	12,3	7,0	10:55	01:25	00:44
Ziel	17,0	4,7	11:29	01:58	00:33