



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Quast, Angelika

Verein: Unna

Startnummer: 1085

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:28:32

Geschwindigkeit: 6,78 km/h

Höhenmeter auf: 112

Streckenwert: 11,68

Leistungswert: 79 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:51	00:48	00:48
Ziel	10,0	4,7	11:31	01:28	00:40