



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Heithoff, Wiltrud

Verein: TV Friesen Telgte

Startnummer: 764

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:01:52

Geschwindigkeit: 8,37 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 166 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:11	00:40	00:40
Kontrolle	12,3	7,0	10:56	01:26	00:45
Ziel	17,0	4,7	11:32	02:01	00:35