



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Beisch, Birgit

Verein: FC Nordkirchen/Distel-Walker
Startnummer: 748

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:03:16

Geschwindigkeit: 8,27 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 164 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:11	00:41	00:41
Kontrolle	12,3	7,0	10:57	01:27	00:45
Ziel	17,0	4,7	11:33	02:03	00:36