



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

wahl, günther

Verein: WT-Soest

Startnummer: 819

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:03:37

Geschwindigkeit: 8,25 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 163 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:30 | 00:00 | 00:00 |
| Kontrolle | 5,3 | 5,3 | 10:11 | 00:41 | 00:41 |
| Kontrolle | 12,3 | 7,0 | 10:57 | 01:27 | 00:46 |
| Ziel | 17,0 | 4,7 | 11:34 | 02:03 | 00:36 |