



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Wall, Hans

Verein: Distel-Walker

Startnummer: 560

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:22:09

Geschwindigkeit: 7,30 km/h

Höhenmeter auf: 112

Streckenwert: 11,68

Leistungswert: 85 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:48	00:44	00:44
Ziel	10,0	4,7	11:25	01:22	00:37