



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Heitmann, Ernst

Verein: TuS Hilstrup

Startnummer: 765

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:05:45

Geschwindigkeit: 8,11 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 161 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:11	00:41	00:41
Kontrolle	12,3	7,0	10:58	01:28	00:46
Ziel	17,0	4,7	11:36	02:05	00:37