



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Menz - Hering, Silke

Verein: TV Unna 1861 e.V.

Startnummer: 1074

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:35:11

Geschwindigkeit: 6,30 km/h

Höhenmeter auf: 112

Streckenwert: 11,68

Leistungswert: 74 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:53	00:50	00:50
Ziel	10,0	4,7	11:38	01:35	00:44