



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Böhmer, Dieter

Verein: Ski Club Schwerte

Startnummer: 751

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:09:39

Geschwindigkeit: 7,87 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 156 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:30 | 00:00 | 00:00 |
| Kontrolle | 5,3 | 5,3 | 10:12 | 00:42 | 00:42 |
| Kontrolle | 12,3 | 7,0 | 11:01 | 01:31 | 00:48 |
| Ziel | 17,0 | 4,7 | 11:40 | 02:09 | 00:38 |