



## 6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

### Detailauswertung

Czwikla, Karin

Verein: TBS-Herne

Startnummer: 756

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:09:38

Geschwindigkeit: 7,87 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 156 Punkte

### Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:12	00:42	00:42
Kontrolle	12,3	7,0	11:01	01:30	00:48
Ziel	17,0	4,7	11:40	02:09	00:38