6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Hermes, Bettina

Verein: LG Halver-Schalksmühle
Startnummer: 1004

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:38:29

Geschwindigkeit: 6,09 km/h

Höhenmeter auf: 112
Streckenwert: 11,68

Leistungswert: 71 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:54	00:51	00:51
Ziel	10,0	4,7	11:41	01:38	00:47