



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Hermes, Bettina

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 1004

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:38:29

Geschwindigkeit: 6,09 km/h

Höhenmeter auf: 112

Streckenwert: 11,68

Leistungswert: 71 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 10:03 | 00:00 | 00:00 |
| Kontrolle | 5,3 | 5,3 | 10:54 | 00:51 | 00:51 |
| Ziel | 10,0 | 4,7 | 11:41 | 01:38 | 00:47 |