



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Gallwitz, Michaela

Verein: TBS-Herne

Startnummer: 760

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:12:27

Geschwindigkeit: 7,70 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 152 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:13	00:43	00:43
Kontrolle	12,3	7,0	11:03	01:32	00:49
Ziel	17,0	4,7	11:42	02:12	00:39