



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Schädel, Tanja

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid
Startnummer: 791

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:12:29

Geschwindigkeit: 7,70 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 152 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:15	00:44	00:44
Kontrolle	12,3	7,0	11:04	01:34	00:49
Ziel	17,0	4,7	11:42	02:12	00:38