



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

menzel, achim

Verein: WT-Soest

Startnummer: 746

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:12:36

Geschwindigkeit: 7,69 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 152 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:15	00:45	00:45
Kontrolle	12,3	7,0	11:05	01:35	00:49
Ziel	17,0	4,7	11:43	02:12	00:37