



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Ruppelt, Annegret

Verein: TV Unna 1861 e.V.

Startnummer: 1087

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:40:09

Geschwindigkeit: 5,99 km/h

Höhenmeter auf: 112

Streckenwert: 11,68

Leistungswert: 70 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:56	00:52	00:52
Ziel	10,0	4,7	11:43	01:40	00:47