



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Dreßen, Joachim

Verein: EscarGOts Bochum

Startnummer: 836

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:13:46

Geschwindigkeit: 7,63 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 151 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:30 | 00:00 | 00:00 |
| Kontrolle | 5,3 | 5,3 | 10:15 | 00:45 | 00:45 |
| Kontrolle | 12,3 | 7,0 | 11:05 | 01:35 | 00:50 |
| Ziel | 17,0 | 4,7 | 11:44 | 02:13 | 00:38 |