



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Dreßen, Joachim

Verein: EscarGOts Bochum

Startnummer: 836

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:13:46

Geschwindigkeit: 7,63 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 151 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:15	00:45	00:45
Kontrolle	12,3	7,0	11:05	01:35	00:50
Ziel	17,0	4,7	11:44	02:13	00:38