



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Bilinski, Marlies

Verein: LG Halver-Schalksmühle

Startnummer: 1122

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:15:16

Geschwindigkeit: 7,54 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 149 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:15	00:45	00:45
Kontrolle	12,3	7,0	11:06	01:35	00:50
Ziel	17,0	4,7	11:45	02:15	00:39