



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

v.d.bemden, ulrike

Verein: WT-Soest

Startnummer: 832

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:20:14

Geschwindigkeit: 7,27 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 144 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:17	00:47	00:47
Kontrolle	12,3	7,0	11:09	01:39	00:52
Ziel	17,0	4,7	11:50	02:20	00:40