



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

schweng, gisela

Verein: WT-Soest

Startnummer: 818

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:20:36

Geschwindigkeit: 7,25 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 144 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:18	00:47	00:47
Kontrolle	12,3	7,0	11:11	01:41	00:53
Ziel	17,0	4,7	11:51	02:20	00:39