



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Helmer, Hans Josef

Verein: TV Unna 1861 e.V.

Startnummer: 523

Strecke: 5,00 km

5 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 56:39

Geschwindigkeit: 5,30 km/h

Höhenmeter auf: 57

Streckenwert: 5,86

Leistungswert: 31 Punkte