



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Riesenbeck, Margret

Verein: TV Friesen Telgte

Startnummer: 784

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:09:04

Geschwindigkeit: 8,69 km/h

Höhenmeter auf: 112

Streckenwert: 11,68

Leistungswert: 101 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:38	00:34	00:34
Ziel	10,0	4,7	11:12	01:09	00:34