



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Lenschow, Sylvia

Verein: TV Friesen Telgte

Startnummer: 1023

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Walking

Gesamt-Zeit: 1:16:18

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Höhenmeter auf: 112

Streckenwert: 11,68

Leistungswert: 92 Punkte

Zwischenzeiten

| Kontrolle | km Gesamt | km Split | Uhrzeit | Gesamt Zeit | Split Zeit |
|-----------|-----------|----------|---------|-------------|------------|
| Start | 0 | 0 | 09:59 | 00:00 | 00:00 |
| Kontrolle | 5,3 | 5,3 | 10:40 | 00:40 | 00:40 |
| Ziel | 10,0 | 4,7 | 11:15 | 01:16 | 00:35 |