



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Lenschow, Sylvia

Verein: TV Friesen Telgte

Startnummer: 1023

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Walking

Gesamt-Zeit: 1:16:18

Geschwindigkeit: 7,86 km/h

Höhenmeter auf: 112

Streckenwert: 11,68

Leistungswert: 92 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:59	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:40	00:40	00:40
Ziel	10,0	4,7	11:15	01:16	00:35