



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

groll, frank

Verein: WT-Soest

Startnummer: 816

Strecke: 17,00 km

17 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:46:13

Geschwindigkeit: 9,60 km/h

Höhenmeter auf: 187

Streckenwert: 19,81

Leistungswert: 190 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	09:30	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:06	00:36	00:36
Kontrolle	12,3	7,0	10:45	01:15	00:39
Ziel	17,0	4,7	11:16	01:46	00:30