



6. Unnaer Walking-Day

Unna / 15.06.2008

Detailauswertung

Gerlach, Udo

Verein: TLV-RÜNTHE

Startnummer: 1056

Strecke: 10,00 km

10 km-Strecke Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:15:59

Geschwindigkeit: 7,90 km/h

Höhenmeter auf: 112

Streckenwert: 11,68

Leistungswert: 92 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:03	00:00	00:00
Kontrolle	5,3	5,3	10:43	00:39	00:39
Ziel	10,0	4,7	11:19	01:15	00:36