



4. LSF Walking-Day Münster  
Münster / 21.06.2008

Detailauswertung

Ponomarenko, Werner

Verein: Turbo-Schnecken Lüdenscheid  
Startnummer: 931

Strecke: 15,00 km  
15 km Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 1:43:36

Geschwindigkeit: 8,69 km/h

Streckenwert: 15,00

Leistungswert: 130 Punkte