



Urkunde

Kruska, Rolf

LG Braunschweig

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 12:17:42 (7:23 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 55

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:42:13 | 8.88 | 24.00 | 02:42:13 | 8.88 |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 02:56:27 | 8.84 | 50.40 | 05:38:40 | 8.86 |
| Finsterbergen | 24.00 | 03:01:14 | 7.95 | 74.40 | 08:39:54 | 8.54 |
| Fröttstätt | 25.60 | 03:37:48 | 6.89 | 100.00 | 12:17:42 | 8.13 |

100 km thüringenULTRA

Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008

