



Urkunde

Pawlow, Kamen

FSV 1950 Gotha

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 12:28:36 (7:29 min/km)

Platz in der Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 59

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:24:23	9.97	24.00	02:24:23	9.97
Floh-Seligenthal	26.40	02:57:53	8.77	50.40	05:22:16	9.31
Finsterbergen	24.00	03:24:32	7.04	74.40	08:46:48	8.43
Fröttstädt	25.60	03:41:48	6.76	100.00	12:28:36	8.01

100 km thüringenULTRA

Feuerwehverein Fröttstädt • 05.07.2008

