



Urkunde

Kilian, Alexandra

GuthsMuths-Rennsteiglaufverein e

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Frauen W45 (W45U)

Laufzeit: 15:09:45 (9:06 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 17

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 03:14:59 | 7.39 | 24.00 | 03:14:59 | 7.39 |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 03:28:24 | 7.49 | 50.40 | 06:43:23 | 7.44 |
| Finsterbergen | 24.00 | 04:05:39 | 5.86 | 74.40 | 10:49:02 | 6.84 |
| Fröttstädt | 25.60 | 04:20:43 | 5.75 | 100.00 | 15:09:45 | 6.60 |

100 km thüringenULTRA

Feuerwehrverein Fröttstädt • 05.07.2008

