



Urkunde

Frunzke, Thomas

Storkow

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:55:51 (6:34 min/km)

Platz in der Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 22

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:33:36 | 9.38 | 24.00 | 02:33:36 | 9.38 |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 02:48:52 | 9.24 | 50.40 | 05:22:28 | 9.30 |
| Finsterbergen | 24.00 | 02:47:42 | 8.59 | 74.40 | 08:10:10 | 9.06 |
| Fröttstätt | 25.60 | 02:45:41 | 9.05 | 100.00 | 10:55:51 | 9.15 |

Feuerwehrrverein Fröttstätt • 05.07.2008

100 km thüringenULTRA

