



Urkunde

Selch, Werner

100 Marathon Club

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 11:01:51 (6:37 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 25

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:31:11	9.52	24.00	02:31:11	9.52
Floh-Seligenthal	26.40	02:28:16	10.52	50.40	04:59:27	10.02
Finsterbergen	24.00	03:01:05	7.95	74.40	08:00:32	9.24
Fröttstädt	25.60	03:01:19	8.27	100.00	11:01:51	9.07

Feuerwehrverein Fröttstädt • 05.07.2008

100 km thüringenULTRA

