



# Urkunde

**Sakuth, Holger**

M&H Rennsteigteam

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 11:38:24 (6:59 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 35

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:37:35 | 9.14 | 24.00   | 02:37:35      | 9.14      |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 02:54:47 | 8.93 | 50.40   | 05:32:22      | 9.03      |
| Finsterbergen    | 24.00 | 02:59:29 | 8.02 | 74.40   | 08:31:51      | 8.67      |
| Fröttstätt       | 25.60 | 03:06:33 | 8.04 | 100.00  | 11:38:24      | 8.59      |

100 km thüringenULTRA

**Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008**

