



Urkunde

Grabow, Dieter

LG Braunschweig

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 11:50:09 (7:06 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 41

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:42:09 | 8.88 | 24.00 | 02:42:09 | 8.88 |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 02:55:52 | 8.87 | 50.40 | 05:38:01 | 8.88 |
| Finsterbergen | 24.00 | 02:56:01 | 8.18 | 74.40 | 08:34:02 | 8.64 |
| Fröttstätt | 25.60 | 03:16:07 | 7.65 | 100.00 | 11:50:09 | 8.45 |

100 km thüringenULTRA

Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008

