



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

Detailauswertung

Hermsdorf, Ralph

Verein: LC Auensee Leipzig  
Startnummer: 37

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 13:04:28

Geschwindigkeit: 7,65 km/h  
Laufleistung: 7:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 83 (von 121)  
Bestzeit der Strecke: 8:44:09

Kategorie-Platzierung: 14(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 9:26:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Ruhlaer Skihütte	24,00	2:52:28	7:11	17	44:09	77	52:54	24,00	2:52:28	7:11	11	28:05	82	52:54	
Floh-Seligenthal	26,40	3:38:43	8:17	22	1:18:33	110	1:27:11	50,40	6:31:11	7:45	11	1:08:55	82	2:20:05	
Finsterbergen	24,00	3:18:59	8:17	12	53:45	78	1:04:13	74,40	9:50:10	7:55	11	1:03:22	81	3:24:18	
Fröttstädt	25,60	3:14:18	7:35	10	42:36	47	56:01	100,00	13:04:28	7:50	15	3:37:57	84	4:20:19	