



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

### Detailauswertung

**Pawzik, Heike**

Verein: LG Nord Berlin  
Startnummer: 153

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Frauen W45

**Gesamt-Zeit: 13:49:45**

Geschwindigkeit: 7,23 km/h  
Laufleistung: 8:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 141)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 10:12:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 10:40:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ruhlaer Skihütte	24,00	3:03:06	7:37	4	25:47	14	40:30	24,00	3:03:06	7:37	4	21:01	7	0:37	
Floh-Seligenthal	26,40	3:28:40	7:54	5	47:58	15	47:58	50,40	6:31:46	7:46	4	1:08:59	7	15:03	
Finsterbergen	24,00	3:34:55	8:57	4	57:43	14	1:04:57	74,40	10:06:41	8:09	4	2:06:42	7	29:09	
Fröttstädt	25,60	3:43:04	8:42	4	1:02:42	13	1:11:57	100,00	13:49:45	8:17	4	3:09:24	14	3:37:33	