



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

Detailauswertung

Hardenack, Frank

Verein: Neuenkleusheim  
Startnummer: 156

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 8:44:09

Geschwindigkeit: 11,45 km/h  
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 121)  
Bestzeit der Strecke: 8:44:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 8:44:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	24,00	1:59:34	4:58	1	-	1	-	24,00	1:59:34	4:58	1	-	1	-		
Floh-Seligenthal	26,40	2:11:32	4:58	1	-	1	-	50,40	4:11:06	4:58	1	-	1	-		
Finsterbergen	24,00	2:14:46	5:36	1	-	1	-	74,40	6:25:52	5:11	1	-	1	-		
Fröttstädt	25,60	2:18:17	5:24	1	-	1	-	100,00	8:44:09	5:14	1	-	1	-		