



2. ThüringenULTRA  
Fröttstädt / 05.07.2008

Detailauswertung

Grabow, Dieter

Verein: LG Braunschweig  
Startnummer: 53

Strecke: 100,00 km  
Thüringen Ultra

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 11:50:09

Geschwindigkeit: 8,45 km/h  
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 141)  
Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 121)  
Bestzeit der Strecke: 8:44:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 11:01:51

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Ruhlaer Skihütte	24,00	2:42:09	6:45	7	12:16	50	42:35	24,00	2:42:09	6:45	3	10:58	43	42:35		
Floh-Seligenthal	26,40	2:55:52	6:39	5	27:36	43	44:20	50,40	5:38:01	6:42	3	38:34	43	1:26:55		
Finsterbergen	24,00	2:56:01	7:20	1	-	28	41:15	74,40	8:34:02	6:54	3	33:30	42	2:08:10		
Fröttstädt	25,60	3:16:07	7:39	5	14:48	50	57:50	100,00	11:50:09	7:06	3	48:18	42	3:06:00		