



Bast, Kerstin

Ludwigshafen

Altersklasse: weibl. AK 4 (TW 35-39) (WK4A)

Platz in der Alterklasse: 23

Gesamtplatzierung: 89

Gesamtzeit: 01:47:26

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:13:36	2.21	0.50	00:13:36
Rad	20.00	00:54:20	22.09	20.50	01:07:56
Lauf	5.00	00:39:30	7.59	25.50	01:47:26