Fries, Roland

Seeheim-Jugenheim

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 39

Gesamtplatzierung: 193

Gesamtzeit: 01:20:31

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:10:39	2.82	0.50	00:10:39
Rad	20.00	00:43:06	27.84	20.50	00:53:45
Lauf	5.00	00:26:46	11.21	25.50	01:20:31

Lorsch, den 27.07.2008