



## Langstrof, Christian

---

proCtec

Altersklasse: männl. AK 2 (TM 25-29) (MK2A)

Platz in der Alterklasse: 15

Gesamtplatzierung: 120

Gesamtzeit: 01:14:54

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:09:20	0.00	0.50	00:09:20
Rad	20.00	00:41:10	29.15	20.50	00:50:30
Lauf	5.00	00:24:24	12.30	0.00	01:14:54