



## Ludwig, Ralf

---

Bickenbach

Altersklasse: Senioren 1 (TM 40-44) (MS1A)

Platz in der Alterklasse: 42

Gesamtplatzierung: 198

Gesamtzeit: 01:21:09

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:12:07	2.48	0.50	00:12:07
Rad	20.00	00:42:35	28.18	20.50	00:54:42
Lauf	5.00	00:26:27	11.34	25.50	01:21:09