



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Pößiger, Roland

Gesamt-Zeit: 1:15:54

Verein: KSV Reichelsheim

Startnummer: 147

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 290)

Bestzeit der Strecke: 57:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)

Senioren 5 (TM 60-64)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	13:06	0,00	7	3:06	201	6:14	0,50	13:06	0,00	11	3:06	250	5:44
Rad	20,00	37:50	31,72	1	-	45	4:27	20,50	50:56	23,56	10	0:10	231	4:05
Lauf	5,00	24:58	12,02	1	-	77	7:53	25,50	1:15:54	19,76	2	2:55	138	18:16