



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Heist, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:21:55

Verein: Lorsch

Startnummer: 143

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 241 (von 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 290)

Bestzeit der Strecke: 57:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:48	0,00	11	2:50	92	3:56	0,50	10:48	0,00	15		250	3:26
Rad	20,00	43:31	27,58	24	7:28	162	10:08	20,50	54:19	22,09	27	1:37	231	7:28
Lauf	5,00	27:36	10,87	19	6:30	147	10:31	25,50	1:21:55	18,31	27	20:14	207	24:17