



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Fries, Roland

Gesamt-Zeit: 1:20:31

Verein: Seeheim-Jugenheim

Startnummer: 191

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 193 (von 290)

Bestzeit der Strecke: 57:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 39(von 57)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:39	0,00	26	3:04	90	3:47	0,50	10:39	0,00	50	0:20	250	3:17
Rad	20,00	43:06	27,84	32	8:04	157	9:43	20,50	53:45	22,33	47	6:15	231	6:54
Lauf	5,00	26:46	11,21	26	6:47	121	9:41	25,50	1:20:31	18,63	39	18:05	193	22:53