



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Langstrof, Christian

Gesamt-Zeit: 1:14:54

Verein: proCtec

Startnummer: 259

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 120 (von 290)

Bestzeit der Strecke: 57:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 32)

männl. AK 2 (TM 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:28

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:20	3,21	3	1:07	34	2:28	0,50	9:20	3,21	19		250	1:58
Rad	20,00	41:10	29,15	16	4:40	111	7:47	20,50	50:30	24,36	20		231	3:39
Lauf	5,00	24:24	12,30	10	2:55	61	7:19	25,50	1:14:54	20,43	15	13:26	120	17:16