



5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Detailauswertung

Ludwig, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:21:09

Verein: Bickenbach

Startnummer: 285

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 231 (von 379)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 198 (von 290)

Bestzeit der Strecke: 57:38

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 42(von 62)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:07	2,48	37	4:45	161	5:15	0,50	12:07	2,48	56	0:54	35	4:45
Rad	20,00	42:35	28,18	33	7:25	144	9:12	20,50	54:42	22,49	53			231 7:51
Lauf	5,00	26:27	11,34	30	4:42	115	9:22	25,50	1:21:09	18,85	42	19:40	199	23:31